

't Velleken

September 2014
Jaargang 2
Nr. 1

Dé krant van KWB Gijzegem-Hofstade

Beste KWB-lid. Je hebt de eerste editie van de 2^{de} jaargang van ons krantje 't Velleken in je handen. Een nieuwe jaargang betekent een nieuw werkjaar. Een nieuw werkjaar betekent een karrevracht aan leuke en interessante activiteiten die we voor jou hebben uitgezocht.

Uiteraard keren onze klassiekers terug. Bepaalde activiteiten die we de voorbije jaren gelanceerd hebben, werden positief geëvalueerd en keren terug. Natuurlijk hebben we ook dit jaar ons aanbod vernieuwd, zodat je in dit krantje ook compleet nieuwe activiteiten kan aantreffen.

Zoals jullie van ons gewend zijn, programmeren we voor elk wat wils, waarbij we ervoor proberen te zorgen dat onze activiteiten passen binnen onze 4 grote categorieën: actief/sportief - eten/drinken - informatie - entertainment.

We denken dat we hier opnieuw grandioos in geslaagd zijn.

Kijk vlug in dit krantje naar wat dit werkjaar zoal te bieden heeft. Neem je agenda erbij en stip alvast de activiteiten van je keuze aan. Meer info omtrent de verschillende activiteiten, voorwaarden voor inschrijven, prijzen en dergelijke volgen nog in de loop van het jaar via de gekende kanalen (en uiteraard ook via onze website)

Veel leesplezier en tot op één van onze volgende activiteiten !

Het Bestuur van KWB Gijzegem-Hofstade



KWB GIJZEGEM-HOFSTADE
www.kwbgijzegem.be

Programma 2014-2015

6+7 september	Eetfestijn in Ontmoetingscentrum "De Looierij"	
26 september	STARTAVOND	
September-April	Volleybal	p.12
29 september	1 ^{ste} Dansles	p.4
6 oktober	2 ^{de} Dansles	p.4
12 oktober	Daguitstap Ieper	p.3
13 oktober	3 ^{de} Dansles	p.4
19 oktober	Herfstwandeling Tielrode	p.4
20+27 oktober	4 ^{de} en 5 ^{de} Dansles	p.4
31 oktober	1 ^{ste} Belotting	p.4
8 november	Lord of the Dance – Capitole Gent	p.5
9 november	Sint-Maartenfeest	p.5
10 november	Bijwonen TV-opname "De Slimste Mens"	p.5
11 november	Hongermaal 11.11.11	p.5
17 november	Rug in beweging (1 ^{ste} sessie)	p.6
18 november	Thema-avond "bakken"	p.6
21 november	2 ^{de} Belotting	p.4
24 november	Rug in beweging (2 ^{de} sessie)	p.6
24/11-07/12	Nationale GSM-inzamelactie	p.7
29 november	15 ^{de} Gezinsquiz	p.6
1 december	Rug in beweging (3 ^{de} sessie)	p.6
5 december	Thema-avond "Italiaans koken"	p.6
8 december	Rug in beweging (4 ^{de} sessie)	p.6
12 december	Wijndegustatie met Alain Bloeykens	p.7
21 december	Mountainbike-tocht	p.6
26 december	3 ^{de} Belotting	p.4
10 januari	Nieuwjaarsreceptie	p.8
15 januari	Bedrijfsbezoek Unilin/QuickStep	p.8
17 januari	Schaken voor beginners (les 1)	p.8
24 januari	Schaken voor beginners (les 2)	p.8
25 januari	Ontbijtlezing met Alain Remue	p.9
30 januari	4 ^{de} Belotting	p.4
31 januari	Schaken voor beginners (les 3)	p.8
4 februari	Cursus rijbewijs (les 1)	p.8
6 februari	Thema-avond "Aziatisch koken"	p.6
11 februari	Cursus rijbewijs (les 2)	p.8
14 februari	Bowling	p.8
27 februari	Café Mangé	p.8
28 februari	Comedy Night	p.9
4 maart	Keuzes voor zorg	p.11
6 maart	5 ^{de} Belotting	p.4
7+8 maart	Parochie steekfestijn	-
15 maart	Nationale wandeldag	p.10
20 maart	Gin-Tonic Tasting	p.10
21 maart	Nationale Dag van de KWB	p.10
27 maart	Spaghetti-avond	p.10
3 april	6 ^{de} Belotting	p.4
12 april	Dauwtrip	p.10
17 april	Thema-avond "BBQ"	p.6
19 april	KWB Speelstraat XXL + lego	p.10
26 april	Bedrijfsbezoek Amoras	p.10
17 mei	Petanque- en KUBB-tornooi	p.11
30+31 mei	Weekendreis	p.11
7 juni	Fietstocht met bezoek zorgboerderij	p.11
Mei-Juli	Fietstochten op dinsdagavond	p.3

Daguitstap Ieper

12 oktober 2014

In het kader van de 100-jarige herdenking van de Grote Oorlog, trekken we op zondag 12 oktober naar de Westhoek, meer bepaald naar Ieper.

Bijna 100 jaar geleden was de streek rond Ieper het decor van een van de meest verwoestende conflicten uit de geschiedenis.

In het overzicht hiernaast vind je het programma van deze lange, maar ongetwijfeld zeer interessante dag.

Kostprijs :

- 39 € voor KWB leden
- 45 € voor niet-leden (deze zijn niet verzekerd)
- 29 € voor kinderen -14 jaar

Inschrijven bij Guido, tot uiterlijk 7 oktober, ... maar vol = vol !



DINSDAG – FIETSDAG

Ook in 2015 plannen we **tussen half mei en eind juli 2015 een 10-tal fietstochten** en dit telkens op een dinsdagavond.

Naar analogie met de actie fit op de fiets starten we met een tochtje tussen 20 à 25 km om zo verder op te bouwen tot een tocht van +/- 35 km.



Hoe ziet onze dag er uit?

- ✓ **07u45: Vertrek met de bus op de parking van het SVI, Pachthofstraat te Gijzegem**
- ✓ **09u30: Aankomst en start met koffie met kattenklauw (in Les Halles)**
- ✓ **10u00: Rondrit met de autocar met gids waarbij we het meer zuidelijk gedeelte van de frontlijn met het groene Heuvelland doorkruisen.**
- ✓ **13u00: Middagmaal in restaurant "Les Halles". Jullie hebben de keuze uit**
 - Varkenswangetjes in Yprabier sausje met gebakken aardappeltjes of
 - Zalmoot met een mousseline sausje en gebakken aardappeltjes
- ✓ **14u15: Stadswandeling met gids: Ieper en WOI**
- ✓ **16u15: Bezoek Flanders Fields Museum (FFM) of vrije excursie in de stad**
- ✓ **19u30: Last Post aan de Menenpoort**
- ✓ **22u00: terug thuis**



Herfstwandeling – 19 oktober 2014

De jaarlijkse namiddagwandeling gaat deze keer door in Tielrode, een deelgemeente van Temse.

Tielrode ligt aan de samenvloeiing van de Durme en de Schelde. De naam Tielrode betekent letterlijk “gerooid bos waar tegels gevonden werden” en is een samenstelling van “tegel” en “rode”. De oudste schrijfwijze luidt dan ook Tigelrode. Startplaats is Taverne 't Veer, Sint-Jozefstraat 35, Tielrode. We bewandelen er de bewegwijzerde Roomackerroute, een tocht van zo'n 9 km doorheen het gelijknamige provinciaal domein. Drie oude kleiputten vormen nu een waardevol natuurgebied langs Tielrodebroek. Wie wil kan de tocht beperken tot 7km.



We passeren langs een zeldzaam zoetwater-getijdengebied met unieke slikken en schorren, voorbij de plek waar de Durme in de Schelde vloeit. Het wordt een vlakke tocht die gerust als gezinsvriendelijk kan worden bestempeld. Onderweg houden we even halt voor een drank- en plaspauze en we eindigen onze tocht traditiegetrouw met lekkere broodjes.

We maken de verplaatsing Gijzegem-Tielrode en terug met de eigen wagen (carpoolen is de boodschap)



Eerste Hulp Op De Dansvloer September-Oktober 2014

SYTYCD ?

Voor de laatste keer (!) zal **Philip De Loose**, Belgisch kampioen Latin en Ballroom-dansen 2002 ons gedurende **5 avonden** de kneepjes van het **line-dansen** aanleren.

Country, Disco, Salsa, Tango ... allerlei soorten want line-dancing is meer dan Country alleen.

Bijkomend voordeel is dat je gerust alleen kan deelnemen.

Dus trek die dansschoenen aan en kom maandagavonden naar De Looierij voor anderhalf uur ontspanning.

Wanneer ? Maandagen 29/09 + 6/10 + 13/10 + 20/10 + 27/10
Telkens van 19u30'-21u00'

Kostprijs ?

KWB-leden: 30 euro

Niet-leden : 35 euro (niet-verzekerd)

Inschrijven ? Bij Guido

Belotten

Net als de voorbije jaren zullen we terug 6 kaartavonden organiseren. Want in de wintermaanden worden de avonden langer en er zijn niet altijd interessante programma's op televisie.

Eén vrijdagavond per maand van deze lange donkere periode, nodigen wij jullie uit om met ons te komen kaarten.

Niet zomaar wat kaarten en iets drinken!

Neen, we gaan naast de geoefende spelers de beginners zeker op weg helpen.

Per avond wordt er een rangschikking gemaakt en worden de prijzen uitgedeeld.

Wanneer ?

31 oktober – 21 november – 26 december

30 januari – 6 maart – 3 april

ZATERDAG 8 NOVEMBER 2014 OM 20U



Na het overdonderende succes in 2012 met meer dan 25.000 toeschouwers, komt Lord of the Dance dit jaar terug naar ons land.

Met "Lord Of The Dance: Dangerous Games" weet Michael Flatley een dansklassieker op spectaculaire wijze nieuw leven in te blazen.

De gloednieuwe show van Lord Of The Dance: Dangerous Games combineert het adembenemende precisiewerk van het origineel met een nieuwe encensering, nieuwe kostuums en een nieuwe choreografie.

Onder leiding van Michael Flatley geven 40 jonge toppers het beste van zichzelf op de nieuwe muziek van Gerard Fahy. Kortom, de gedroomde combinatie van traditie, nieuwe muziek en dans

En jullie kunnen er bij zijn !

We hebben **50 tickets** gereserveerd van 1^{ste} categorie, zodat we het spektakel van dichtbij kunnen beleven.

Waar ? Capitole – Gent

Kostprijs (ticket + busvervoer) : KWB en Femma-leden : 75 EUR / niet-leden : 80 eur

Sint-Maartenfeest – 09.11.2014

Bericht aan alle kinderen :

Op zondag 9 november 2014 worden jullie opnieuw in De Looierij verwacht voor een leuke namiddag in gezelschap van Tovenaar Leo, Ranke Zonnebloem, Bieba en Ali Patat. Benieuwd welk avontuur ze dit keer gaan beleven.

Uiteraard komt ook de Sint langs samen met zijn Pieten.

Tot dan !



De Slimste Mens 10.11.2014



Erik Van Looy gaat voor de 11^{de} keer op zoek naar

De Slimste Mens ter Wereld.

Met onze KWB gaan we ook dit seizoen een opname bijwonen en dit op **maandag 10/11/2014**.

We worden om 20u30 verwacht in de studio van Videohouse in Vilvoorde waar we ontvangen worden met een drankje.

De opname start rond 21u30, het einde is voorzien rond 23u15.

We vertrekken om 19u45 vanop de parking Pachthofstraat.

Bijgevolg gaan we carpoolen.

Gezien het beperkt aantal plaatsen (max 25) is vooraf inschrijven noodzakelijk

Hongermaal – 11.11.2014

Samen met Chiro Popov en Gezinsbond wordt ieder jaar op Wapenstilstand een hongermaal georganiseerd, waar vol-au-vent met rijst of gebakken rijst met omelet op het menu staan en waarvan de opbrengst wordt geschonken aan 11.11.11, een niet-gouvernementele organisatie voor ontwikkelings-samenwerking.

Deze organisatie heeft één doel : een rechtvaardige wereld zonder armoede.

Daar willen we ons als KWB zeker voor inzetten.



Rug in beweging



Rugklachten zijn de meest voorkomende klachten in de Westerse samenleving. 80 % van alle mensen heeft er ooit wel eens last van en bij meer dan de helft is het een regelmatig terugkerend of blijvend probleem. Met deze cursus helpen we je op weg om rugproblemen te voorkomen en/of op een goede manier aan te pakken.

***Rug in beweging* bestaat uit vier avonden met telkens een ander thema. Elk thema start met een theoretische-anatomische inleiding. Daarna gaan we dieper in op het onderwerp van die avond : hoe moet ik rugvriendelijk staan en zitten, wat zijn de alternatieven voor een stoel, in welke houding slaap ik het beste ?**

We sluiten de avond af met core-verstevigende oefeningen.

Tijdsindeling : 30 min theorie – 1u praktijk

Vier thema's die we zullen belichten :

1. **Staan en zitten – bureauwerk**
2. **Tillen en heffen**
3. **Slapen en liggen**
4. **Rugvriendelijk bewegen (sport)**

Belangrijk : iedereen kan aan deze sessies deelnemen, uitgezonderd patiënten met acute rugklachten.

Praktisch :

- ✓ **Breng handdoek mee**
- ✓ **Breng zelf een matje mee**
- ✓ **Sportkledij of loszittende kledij zijn een must**
- ✓ **Sportieve schoenen zijn aan te raden**

Kostprijs :

25 € KWB-leden en CM-leden

35 € niet-leden

Wanneer : telkens op maandag 17/11 – 24/11

– 01/12 – 08/12 om 20u



Kooklessen

Dit jaar hebben we onze kooklessen in een nieuw jasje gestoken. Onze 4 kook-avonden worden echte thema-avonden, waarbij we elke avond een ander aspect belichten :

- ❖ Dinsdag 18/11/14 : Bakken
- ❖ Vrijdag 05/12/14 : Italiaans
- ❖ Vrijdag 06/02/15 : Aziatisch
- ❖ Vrijdag 17/04/15 : BBQ

Meer gedetailleerde info en de mogelijkheid om in te schrijven volgen nog in de loop van de komende maanden.

15^{de} Gezinsquiz – 29 november 2014

Al voor de 15^{de} keer organiseren we onze gekende gezinsquiz, en nog steeds volgens hetzelfde concept : een gelegenheidsquiz vooral voor de leden van de KWB én haar sympathisanten met als doel er een gezellige avond van te maken. Derhalve zijn beroeps-quizzers niet welkom.

De meest uiteenlopende thema's zullen aan bod komen, er zijn praktische proefjes, er zijn video- en muziekvragen en je kan je joker inzetten.

Uiteraard gaan we het competitie-element niet uit de weg, vandaar dit jaar een kleine aanpassing : we beperken de ploegen tot max 6 personen (zo blijft het fair tegenover iedereen) **Praktisch : vorm een ploegje van minimum 4 en max 6 personen.**

Vooraf inschrijven is nodig

Mooie naturaprijzen te winnen !!

2^{de} MTB-tocht – zondag 21 december 2014

Voor de sportievelingen duiken we opnieuw het veld in voor een toffe mountainbike-tocht van zo'n 34 km.

Het wordt opnieuw een vlakke rit die start op het oude voetbalveld AAP en die ons via Hofstade, Lede, Schoonaarde, Oudegem en Appels terug naar den Aap brengt.

Onderweg is er een stop voor een hapje en een drankje.

Deze tocht is geschikt zowel voor de beginnende als voor de geoefende mountainbiker.

Heb je zelf geen mountainbike ? Geen nood, je kan er eentje huren.

Vrijdag 12 december 2014 – Wijndegustatie met Alain Bloeykens



Alain Bloeykens voorstellen hoeft niet echt, maar toch wagen we een poging. Alain is een geboren en getogen Gentenaar met een journalistieke opleiding maar gebeten door de wijn. Hij is dé wijnspecialist van het Nieuwsblad, schrijft voor Knack, maakt reportages op radio en TV en mag met recht een rede een echte wijnkenner genoemd worden. Jaarlijks organiseert hij ook de wijnbeurs Megavino, dit jaar van 24 tot 27 oktober in Brussels Expo.

Op vrijdag 12/12/14 zal Alain Bloeykens ons meer vertellen over

- **Alternatieven voor de feestdagen : het hoeft niet altijd Frans te zijn, alternatieven uit Europa en de nieuwe wereld**
- **De do's and dont's tijdens de feestdagen : hoe bouw je wijnen op tijdens het feestmenu ?**

Uiteraard zal hij enkele wijnen mee hebben om te proeven en om er een woordje uitleg over te geven. Dit wordt vast en zeker een interessante avond !

Hou onze diverse kanalen (mail, website) in de gaten want het aantal deelnemers zal beperkt zijn.

Gemeenschappelijke GSM-inzamelactie



Urban Mining is het herwinnen van grondstoffen uit (technologische) producten waarbij de verwerking lokaal gebeurt. Veel onderdelen van een mobiele telefoon bevatten waardevolle grondstoffen. In 200 gsm's zit genoeg goud voor één trouwring. Zo'n 93% van een gsm kan worden gerecycleerd. Dit proces is makkelijker dan het winnen van dezelfde metalen via mijnbouw. Bovendien is het een stuk milieuvriendelijker, het bespaart grondstoffen en het vermindert de hoeveelheid afval.

Met de gemeenschappelijke actie wil kwb dit jaar **gedurende 2 weken** zo veel mogelijk **oude gsm's en gsm-laders ophalen**. Dit materiaal wordt gerecycleerd waarbij vele waardevolle grondstoffen opnieuw gebruikt kunnen worden.

Door oude gsm's (waarvoor er geen markt meer is) en laders op te halen en hier te laten verwerken, **draagt kwb bij tot een duurzamere wereld** waar verstandig met materialen en grondstoffen wordt omgesprongen. Naast het ophalen wil kwb ook mensen **informer en sensibiliseren** door een aantal infomomenten in de verschillende provincies aan te bieden.

Gsm's vallen onder kleine Afgedankte Elektrische en Elektronische Apparaten (AEEA) die aan een aantal wettelijke regels onderworpen zijn om in te zamelen. Dankzij de samenwerking met **Recupel** die in België instaat voor de inzameling en verwerking van afgedankte elektro-apparaten, worden daarvoor **speciale inzamelboxen** voorzien.



Praktisch

Het inzamelen gebeurt van maandag 24 november tot en met zondag 7 december. Concreet betekent dit dat bij alle KWB-activiteiten die doorgaan in De Looierij in deze periode (zie inhoudstafel pag 2) de Recupel inzamelbox aan de ingang van de zaal zal staan. Maak er gebruik van en gooi er je oude GSM's en GSM-opladers in.

Nieuwjaarsreceptie

Onze jaarlijkse Nieuwjaarsreceptie is niet bepaald een klassieke receptie. Wie er de voorbije jaren bij was, weet waarover we spreken.

We beloven jullie een toffe Nieuwjaarsreceptie "New Style". We hebben wat gesleuteld aan de formule en brengen jullie een avondvullend programma met voor elk wat wils.

Wat alvast gebleven is, is de opener van de avond, namelijk een aperitief met hapjes. Wat nadien volgt blijft nog een verrassing ! Weet alvast dat we met een toffe muzikale act de avond zullen afsluiten.

Op zaterdag 10 januari in De Looierij !



Schaken voor beginners

Schaken is opnieuw hip. Meer en meer (jongere) mensen vinden de weg naar het schaakbord.



Heel veel mensen denken dat schaken moeilijk is. Niets is minder waar. De basisregels heb je snel onder de knie, zodat je snel partijen kan spelen.

Met een schaakbegeleider starten we van nul en leren zo stap voor stap schaken.

Op drie zaterdag namiddagen verzamelen we in zaal De Looierij **Wanneer ? Zat 17/01 – 24/01 – 31/01**

Deze activiteit wordt georganiseerd in samenwerking met de Vlaamse Schaak-federatie.

Bedrijfsbezoek Unilin

Op **donderdag 15 januari 2015** trekken we naar Wielsbeke voor een bezoek aan de **Quick-Step** fabriek.

Dankzij onze vriend Frank Meire, die er Chief Sustainability Officer is, krijgen we er een heuse VIP-rondleiding.

17.30-18.00 : verwelcoming met broodjes

18u00 tot 19u00 :

- Voorstelling Mohawk, Unilin en Quick-Step
- Productieproces
- Inspanningen voor duurzaam ondernemen (Frank zijn terrein)

19u00-20u30 : rondgang in het bedrijf

20u30 : afsluiten met een drankje

Dit is een unieke kans !

Opgelet : max. 20 personen



Vormingspakket Rijbewijs

Je eigen dochter of zoon leren auto rijden is nog steeds de goedkoopste wijze om een rijbewijs te behalen.



Vandaag krijgt de jeugd hun theorie op school. Pa of ma zijn dan vaak de vrije begeleider waarbij ze hun eigen ervaringen als basis gebruiken.

Het vormingspakket van twee avonden is gericht naar al wie iemand wil begeleiden om te leren autorijden.

In de eerste sessie gaat de aandacht naar de verkeersregels, in de tweede sessie komen de verschillende aspecten van de praktische begeleiding aan bod.

Wanneer ? 04/02 en 11/02
Waar ? De Looierij

Bowling

14 feb 2015, zaterdagavond vóór Aalst Carnaval hebben we een vaste afspraak in Tragel Sport voor een avondje bowlen.

We huren dan gedurende 3u (van 20u tot 23u) alle 12 banen en stoppen er een competitie-element in met volgende reeksen : meisjes -16 jaar, jongens -16 jaar, mannen en vrouwen.

We voorzien mooie trofeeën voor de eerste drie van elke reeks.



Café Mangé

Na een drukke werkweek op vrijdagavond geen zin om te koken ?



Geen probleem, kom dan naar De Looierij en stop je benen onder tafel. Wij zorgen voor een lekkere en budgetvriendelijke maaltijd. Reserveren is niet nodig, maar op=op !

Wanneer ? Vrijdag 27/02/2015
18u-20u

Zondag 25 januari 2015 : Ontbijtlezing met Alain Remue



Sinds 1995, het jaar waarin België opgeschrikt werd door de onrustwekkende verdwijningen van Julie en Melissa en An en Eefje, staat commissaris Alain Remue aan het hoofd van de **Cel Vermiste Personen**.

Sinds de oprichting werden zo'n 16.500 dossiers behandeld. Dagelijks worden 2 à 3 nieuwe dossiers opgestart en in 95% werd de vermiste dood of levend teruggevonden. Sinds 1995 zijn er een kleine 800 mensen niet teruggevonden maar al deze dossiers blijven openstaan.



Alain Remue is gepassioneerd door zijn job.

In 2010 schreef hij een beklijvend boek ("Zeg nooit nooit"), over vertwijfeling en hoop, over tragedie en opluchting, over hoe en waarom mensen verdwijnen en hoe je ze terugvindt, over moordenaars en pedofielen, over mysteries, en over politiemannen die nooit stoppen met zoeken. Alain Remue zal ons tijdens zijn lezing een inzicht geven in de dagdagelijkse werking van de Cel Vermiste Personen, in haar uiteenlopende aspecten en brengt een reeks toonaangevende praktijkervaringen uit zijn werkveld mee.

We beginnen de ochtend met een lekker ontbijt en aansluitend volgt de uiteenzetting van Alain Remue.

Hou onze uitnodigingen goed in de gaten, want dit belooft een topper te worden !

Zaterdag 28 februari 2015 : Comedy Night



Ralf Jennes staat al enkele jaren op kleine en grote comedy podia over heel Vlaanderen als gewaardeerd voorprogramma, MC of in een line-up van klinkende namen als Nigel Williams.

Jeron Dewulf is al jaren bekend als acteur en improvisator. Voor televisie improviseerde hij bij de "Geert Hoste's comedy cup" en "Jimpro". Soapliefhebbers kennen hem misschien als "psychiater Marc Dewaele" uit "Familie". Hij is ook één van de vier "Foute Vrienden"(2BE).



Michaël Van Peel wordt in het goddeloze jaar 2005 het podium opgesmeten door comedy Godfather Nigel Williams. Zijn eerste doorbraak komt er met de Jury- én Publieksprijs van de felbegeerde Culture Comedy Award. Twee jaar verder, terwijl hij als vaste support voor Philippe Geubels doorheen heel Vlaanderen zijn eerste avondprogramma "CTRL+ALT+DEL" try-out, wint hij Humorologie, één van de belangrijkste humorprijzen van België met illustere voorgangers als Helsen en Deprez. Het rommeljaar 2009 inspireert hem tot het schrijven van een succesvolle eindejaarsconference "Van Peel overleeft 2009". Het begin van een jaarlijkse traditie.

Van Peel is een cynicus, gevangen in het lichaam van een onverbeterlijke optimist. Mispak u niet. Onder het aibare uiterlijk van deze krullebol gaat een slecht observatievermogen en een vlijmscherp karakter schuil. Met de olijke glimlach van een kleine kapoen schopt hij geen heilige huisjes, maar heelder bebouwde kommen omver.



Nationale wandeldag

Zondag 15 maart 2015 vindt de nationale wandeldag van de KWB plaats. Dit jaar is Limburg aan de beurt, en meer bepaald Engsbergen (Tessenderlo). Met KWB Gijzegem-Hofstade gaan we deelnemen aan deze wandeltocht. Noteer alvast deze datum, meer info volgt



Spaghetti-avond

Op **vrijdag 27 maart 2015** kunnen jullie de drukke werkweek afsluiten met een heerlijk bord spaghetti-bolognese. Uiteraard denken we ook aan de vegetariërs.



Dauwtrip

Zondag 12 april 2015 staat onze eigen Dauwtrip op 't programma volgens het gekende recept : starten met een jeneverkje al is een tas koffie ook te verkrijgen. De start van de tocht is voorzien om 7u, de locatie is nog een goed bewaard geheim (we weten het zelf nog niet ☺). Halverwege houden we halt voor een hapje en een drankje. Rond 10u30 wordt een overheerlijke brunch geserveerd



Gin-Tonic Tasting

It's gin o'clock! Het voorbije jaar ontstond er een ware hype rond de Gin-Tonic.



Niet verwonderlijk, want deze cocktail is uitermate geschikt als aperitief. Tijdens deze Gin & Tonic tasting maak je kennis met de herkomst en de verschillende smaakprofielen van de populaire drank
Wanneer ? Vrijdag 20/03/2015
Waar ? De Looierij

Speelstraat XXL + Lego



Op **zondag 19 april 2015** sluiten we de Paasvakantie af met de 2^{de} editie van onze KWB Speelstraat. In en rond De Looierij pakken we uit met een mooi pakket XL spelen zoals angry birds, vier op een rij, groot schaakspel, gigantische mikado en uiteraard zijn ook de 20.000 LEGO-blokjes opnieuw van de partij. Kom zondag met je gezin naar De Looierij, de kinderen kunnen er hun hart ophalen en ouders genieten mee met een drankje en een hapje

Dag van de KWB

Zaterdag 21 maart 2015 staat de Nationale DAG VAN DE KWB in het teken van de Schone Kleren. Op 24 april 2013 stortte in Bangladesh een kledingfabriek in waarbij 1.129 arbeidsters het leven lieten. Velen waren aan het werken aan bestellingen van Westerse kledingketens. Samen met Wereldsolidariteit wil KWB deze problematiek onder de aandacht brengen. In april 2015 vertrekken een aantal KWB'ers op een avontuurlijke fietsverkenning/inleefreis naar Indonesië. Om hen te steunen is er op de Dag van de KWB de nationale "Schone Kleren Quiz". In de loop van de volgende maanden volgt meer info.



Bedrijfsbezoek AMORAS

Antwerpse Mechanische Ontwatering, Recyclage en Applicatie van Slib (AMORAS) is een installatie die de ambitie heeft om het slib, afkomstig uit de Antwerpse haven, te hergebruiken. Op **zondag 26 april '15** kunnen we deze installatie (waarvan de bouw bijna 3 jaar in beslag nam) onder begeleiding van een gids bezoeken. Gedurende een drie uur durende rondleiding wordt ons niet alleen de geschiedenis maar ook de werking van de installatie uit de doeken gedaan.





Keuzes voor zorg Een interactieve bevraging i.s.m. CM



“Keuzes voor zorg” is een interactieve infosessie die

KWB Gijzegem samen met Femma Hofstade organiseert in samenwerking met KWB-nationaal én CM.

Aan de hand van een stemsysteem willen we nadenken over de keuzes die we willen en moeten maken binnen ons sociaal zekerheidsstelsel. Gezondheidszorg kost geld, en we kunnen niet op alle vragen en noden ingaan : we moeten keuzes maken.

Een deskundige medewerker van CM (arbeidsgeneesheer) leidt de avond in goede banen en een centrale verwerkingscomputer zorgt ervoor dat bij iedere stemronde de resultaten van de stemming onmiddellijk geprojecteerd worden en besproken kunnen worden.

De gegevens die verzameld worden tijdens de verschillende infosessies, zullen nationaal gebundeld worden zodat KWB met deze resultaten naar buiten kan treden en een gezamenlijk standpunt kan innemen rond onze keuzes in gezondheidszorg.

Waar ? Parochiaal Centrum Hofstade, Dorp 10

Wanneer ? Woensdag 4 maart 2015 – 20u

Zondag 17 mei 2015 : Petanque- en KUBB-tornooi

In en rond De Looierij vindt op **zondagnamiddag 17 mei 2015** het eerste Petanque- en Kubbtornooi plaats !



Petanque of jeu de boules is ongetwijfeld goed gekend. **KUBB** is een spel met als doel het omvergooien van houten blokken door er houten stokken tegenaan te gooien. Het woord “Kubb” betekent “houten blok” in het Gotlands dialect van het Zweeds. Kubb kan kort worden omschreven als een combinatie van bowling, petanque en schaken. Info volgt nog !



Weekendreis 2015

Het weekend van **30 en 31 mei 2015** trekken we op weekendreis. Deze keer is onze keuze gevallen op **DÜSSELDORF**, zo'n 240km van Gijzegem.

Onze verkenners van dienst trekken binnenkort richting Duitsland om alle nodige afspraken te maken en een mooi en gevarieerd programma uit te werken.

Van zodra alles vast ligt en de deelnameprijs bepaald is, ontvangen jullie de uitnodiging en kan er definitief ingeschreven worden.



Fietstocht + Bio-zorgboerderij

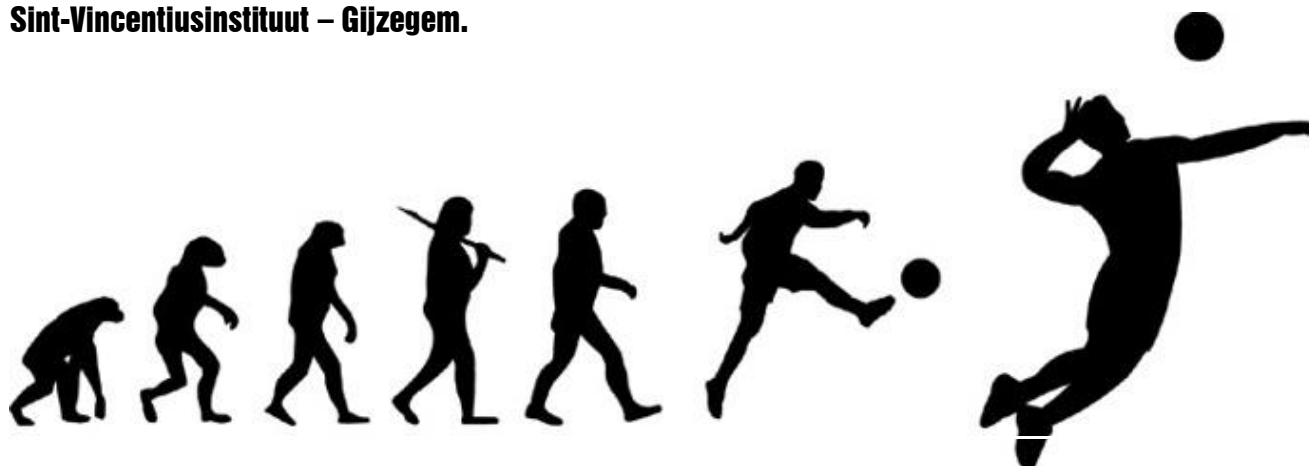
Voor onze jaarlijkse Fietsuitstap trekken we op **zondag 7 juni 2015** naar Kessel en omgeving.

We gaan er die dag niet alleen fietsen, we bezoeken er ook de bio-zorgboerderij van **vzw Iona**.

Iona bestaat sinds 1969 en is een voorziening voor 30 kinderen en meer dan 25 volwassenen met een verstandelijke beperking. Daarnaast is het ook een boeiend biodynamisch landbouwbedrijf met meer dan 18ha landbouwgrond en een heel divers aanbod voor zijn bewoners.



Of je nu al jaren volleybal speelt of je hebt het nog nooit gedaan, iedereen ouder dan 16, kan bij ons terecht! Elke dinsdagavond (niet tijdens de schoolvakanties) van 20u tot 22u in de sporthal van het Sint-Vincentiusinstituut – Gijzegem.



Competitiebeest?

We spelen mee in de volleybalcompetitie KWB Falos Regio Denderland.

De deelnemende ploegen, de uitslagen en rangschikking op <http://volley.vandemeerssche.com/>



Heb je vragen, suggesties,
Guido.bruyland@kwbvijzegem.be

Spreek je graag één van onze bestuursleden aan:



Marc



René



Dirk



Freddy



Stany



Dirk



Peter



Marc



Ivan



Carlo



Geert



Astrid



Rita



Leo



Hubert



Emery



Luc



Benny



Paul

www.kwbvijzegem.be