

# 't Velleken

Mei 2015  
Jaargang 2  
Nr. 4

Dé krant van KWB Gijzegem-Hofstade



TERUGBLIK

TIP

KOM OP TEGEN KANKER  
EDITIE 2016

AGENDA

HEERLIJK  
NAZOMEREN

WIN  
EEN  
BOEKENBON



Hou zeker onze website in de gaten!  
<http://www.kwbgijzegem.be>





**VOORPAGINA - 01**  
Speelstraat XXL

**02**  
Gin-tonic tasting

**03-04**  
Spaghetti-avond

**05**  
Dauwtrip

**06**  
Kookles thema BBQ

**07**  
Fietstocht met bezoek aan  
zorgboerderij in Kessel

**08**  
Winnaar boekenbon  
Velleken Januari



“Enige spelbreker was het weer”



## KWB gaat internationaal!



“Het weekend in één woord? Amazing”



# Weekendje Düsseldorf 30-31 mei 2015



Geweldige discipline in een groep van maar liefst 120 mensen!



“Alles was voorzien: we leden geen honger!”

1000 km.  
1000 gezichten.  
1000 verhalen.



**Freddy Verhaevert**  
coördinator KOTK KWB Gijzegem-Hofstade

De 1000 km voor  
**Kom op tegen Kanker**



Het hemelvaartweekend is al enkele jaren 1000 km-weekend. **In 2016 fietsen we opnieuw ten voordele van de strijd tegen kanker.**

Freddy coördineert de actie '1000 km Kom Op Tegen Kanker' bij KWB Gijzegem-Hofstade.

**KWB Gijzegem-Hofstade is, met de nieuwe deelname, niet aan zijn proefstuk toe.**

'Klopt. We namen al 2 keer deel. In 2012 met 2 teams en in 2014 hebben we zelfs 3 teams kunnen inschrijven, dankzij de fantastische inzet van heel wat leden en sympathisanten.

**Een team moet 5.000 euro inzamelen om te mogen deelnemen. Hoe pakken jullie dat aan?**

'We hebben in ons werkjaar ongeveer dertig activiteiten, van een wandeling tot een eefestijn en een comedyavond. De inzameling van de fondsen stoelt op drie pijlers. De eerste is dat we een reeks activiteiten hebben waarbij telkens één euro per aanwezige aan de actie wordt geschonken. De tweede pijler is het rechtstreeks geven van giften ten voordele van Kom op tegen Kanker en de derde pijler is dat we enkele activiteiten hebben waarbij de volle honderd procent van de opbrengst naar de actie gaat.'

**En de sportieve uitdaging?**

'Uiteraard ga je niet alleen de baan op, maar rijd je in peloton. Voor iedereen is er een gepaste snelheid: er zijn pelotons die aan 24, 27 of 30 km/u rijden. De 1000 km wordt verder onderverdeeld in acht etappes van 125 km. Elke dag wordt opgedeeld in een voor-en namiddagtraject. Op het middaguur strijken de pelotons neer in een gastvrije gemeente met een hart voor Kom op tegen Kanker. Dit is een heus rennersdorp waar je de benen kan strekken, een middagmaal eten, de namiddagrit kan doorgeven aan een teamgenoot, vrienden en familie kan ontmoeten.'

### **Vorig jaar was je ook deelnemer in één van de fietsteams. Hoe was die ervaring?**

‘In één woord “FANTASTISCH”!. Ik ben nu niet bepaald een die-hard wielertoerist, dus de basisconditie was er niet echt. Maar dankzij de gedrevenheid van mijn collega’s van KWB Gijzegem-Hofstade waarmee we verschillende keren vooraf getraind hebben, voelde ik me toch klaar om 125km te fietsen.

Ik was aangenaam verrast dat het rijden in zo’n groot peloton je echt meezuigt zodat die 125km al bij al heel goed meeviel. Het enthousiasme van de deelnemers en van de supporters langs de weg geven je niet alleen een boost, maar bij momenten ook een krop in de keel omdat je weet waarvoor je het allemaal doet’

### **Wie hebben jullie dit jaar kunnen strikken als peter en/of meter van jullie actie?**

‘Daar is het nu nog een klein beetje te vroeg voor. We hebben enkele namen in het achterhoofd. In de komende maanden gaan we hier volop werk van maken’

### **De 1000km van Kom Op Tegen Kanker is niet alleen een sportief evenement, het is bovenal ook een geldinzamelingsactie voor een ziekte die we jammer genoeg maar niet onder controle krijgen. Iedereen wordt van ver of dicht wel met de ziekte geconfronteerd, jij ook ?**

‘Inderdaad, bij de vorige twee deelnames viel het mij op dat iedereen wel zijn eigen verhaal had als motivatie om mee te doen. Ieder kent wel iemand die met de ziekte geconfronteerd wordt.

In mijn nabije omgeving heb ik het dit jaar spijtig genoeg ook zelf moeten ondervinden. Koen, de zoon van mijn zus, is eerder dit jaar op 33-jarige leeftijd overleden aan de gevolgen van kanker. De jongen heeft drie jaar uit alle macht gestreden, maar het was jammer genoeg een ongelijke strijd. Uiteraard speelt dit mee in mijn achterhoofd bij alles wat ik doe rond deze actie.’

### **Het evenement blijft hoe dan ook een actie om geld in te zamelen. Welke activiteiten staan er op stapel in de derde pijler, de activiteiten waarvan de volle opbrengst naar KOTK gaat ?**

‘We zijn op dit moment volop in de weer met het samenstellen van ons programma voor 2015-2016. Nog niet alles ligt vast, toch kan ik al een tip van de sluiters lichten. Uiteraard komt de spaghetti-avond terug. Onze jaarlijkse mountainbike-tocht zal ook in het teken van KOTK staan. De SAI-Quiz, een quiz die ik al enkele jaren organiseer voor het Sint-Augustinus-instituut in Aalst, zal dit jaar ook ten voordele van onze actie zijn. In het voorjaar 2016 gaan we opnieuw een grote BBQ organiseren en ongetwijfeld zal er nog wel een of andere activiteit aan dit rijtje toegevoegd worden’

### **Wie graag een persoonlijke gift doet, kan dit nu al doen?**

‘Ja. Een persoonlijke gift kan nu reeds door over te schrijven op rekening **BE14 7331 9999 9983**.

Het is hierbij van belang dat je in de mededeling volgende code vermeldt “**170 040 307**” + “**gift**”. Doe je dit niet, dan komt je geld uiteraard ook bij KOTK terecht, maar wordt het niet geregistreerd op het palmares van ons team.

Giften vanaf 40 euro zijn fiscaal aftrekbaar !

### **Kan iedereen zich inschrijven om mee te fietsen ?**

‘Uiteraard, het enige dat we vragen is dat je lid bent van KWB Gijzegem-Hofstade. Uiteraard rekenen we er ook op dat je tijdens één of meerdere van onze activiteiten een handje toesteekt.

**Wil je tijdens het Hemelvaartweekend 2016 een halve dag mee fietsen met het KOTK-peloton (125 km)?**

**Neem vóór 30/09/2015 contact op met Freddy 0496/02.34.02 [freddy.verhaevert@kwbzijzegem.be](mailto:freddy.verhaevert@kwbzijzegem.be)**

**In de loop van de weken nadien verzamelen we alle geïnteresseerden voor een eerste infovergadering.**



# Samen trappen tegen kanker

## MTB-tocht - 27 september 2015

We gaan opnieuw voor een volledig vlakke rit mét een lage instapdrempel. We verwachten zowel dames als heren, meisjes als jongens (+ 14 jaar) aan de start.  
Afhankelijk van jouw niveau doe je 1 lus of 2 lussen van het totale parkoers.  
Echte beginners fietsen 17 km aan een aangepaste snelheid.  
Voor alle groepen is er halfweg een tussenstop.  
Heb je geen mountainbike maar wil je toch deelnemen?  
Geen probleem! Je kan een aangepaste fiets huren.  
We doen ons uiterste best om de kwaliteit van de fietsen te waarborgen.

## SAI-quiz - 17 oktober 2015

De SAI-quiz is een algemene quiz, bedoeld voor gelegenhedsploegen.  
De opbrengst gaat integraal naar onze actie.  
Een quizploeg bestaat uit maximaal 4 personen.  
Vooraf inschrijven is noodzakelijk.  
Info en inschrijvingen : [sai.quiz@telenet.be](mailto:sai.quiz@telenet.be)

## Spaghetti-avond - 4 december 2015

Spaghetti bolognaise of veggie à volonté!!!  
Waar? Ontmoetingscentrum De Looierij, Dekkersweg 4, 9308 Gijzegem  
Wanneer? vanaf 17u30 tot 20u30  
Volwassenen: 8 euro; < 12 jaar: 5 euro; mini-kids (< 3jaar): gratis

## Kerstmarkt - 25 december 2015

Woon je in de buurt? Stip dan alvast kerstdag 2015 aan in jouw agenda!  
Samen met de andere Gijzegemse verenigingen dompelen we het kerkplein van Gijzegem helemaal onder in kerstsfeer.

## Slotavond met BBQ - 16 april 2016

De laatste rechte lijn naar het Hemelvaartweekend.

### Supporters ook welkom!

Wil je het sportieve evenement van wat dichterbij meemaken ?  
Kom mee op onze supportersdag..  
We maken er een leuke dag van en beleven samen met onze renners de apotheose van dit bijzondere evenement.

# A G E N D A

## MEI-JULI

### Fietstocht op woensdag

GIJZEGEM

We vertrekken vanaf woensdag 20 mei telkens om 19u en dit tot begin augustus op dezelfde dag tenzij anders afgesproken.

## SEPTEMBER

5-6.09

### Eetfestijn

GIJZEGEM

■ Hopelijk genoot je van een deugddoende vakantie. We nodigen jou dan uit voor onze vaste waarde aan het begin van een nieuw werkjaar. Trommel jouw familie, vrienden, kennissen, burens, ... bijeen en geniet samen van:

- Steak natuur
- Steak peper
- Steak provencale
- Steak champignon

Inschrijven is niet nodig!

Van harte welkom!



19.09

### KWB zingt

GIJZEGEM

♪ We zoeken een enthousiast publiek voor een knallend meezingmoment, met flink wat sfeer en ambiance.

Noteer alvast in jouw kalender!

## We zoeken helpende handen!

Ben je een handige barvader of barmoeder en wil je best eens een handje toesteken?

Of ben je een echte keukenpiet en is jouw droom te koken voor een hele, hele grote groep mensen?

Of zijn er activiteiten in onze KWB-kalender waar je mee jouw schouders wil onderzetten?

Aarzel dan zeker niet, alle hulp is meer dan welkom.

Contacteer Guido.

[Guido.Bruyland@kwbgizegem.be](mailto:Guido.Bruyland@kwbgizegem.be)

0494/03.86.67



## FOTO WEDSTRIJD

### WIN EEN BOEKENBON VAN 25 EURO!

KWB heeft als motto "Een bruisende buurt begint hier".

Ongetwijfeld ga je een mooie zomer tegemoet, met leuke en gezellige ontmoetingen dichtbij of iets verder weg.

Is KWB "in beeld"? Leg dit moment dan als de bliksem vast, want daar zijn we naar op zoek.

Hoe neem je deel?

Stuur vóór 1 september 2015 jouw foto naar

[redactie@kwbgizegem.be](mailto:redactie@kwbgizegem.be).

Vergeet zeker jouw contactgegevens niet en een beetje uitleg bij de foto!

Hopelijk levert dit vele, verrassende inkijkjes in onze KWB-vereniging op.

## FAMILIENIEUWS

Welkom kleine Riley! Hij werd geboren op 31.03.2015.

Dikke proficiat aan de kersverse ouders Andy en Tessa Levingbird-Vagenende.